

Sportorientierte Kompaktschulung für Menschen mit Multiple Sklerose

Die letzte SpOKs Veranstaltung live in diesem Jahr!

An alle Neu-Interessierten, Sportbegeisterten und SpOKsler*innen aus der Umgebung bietet die DMSG Saarland & DMSG RLP das letzte SpOKs-Workshopwochenende 2021 live in Braunshausen an (Gästehaus Braunshausen, Peterbergstr. 40, 66620 Nonnweiler-Braunshausen).

Zu diesem besonderen Wochenende laden wir alle Interessierten ein, egal ob sie SpOKs schon gemacht haben oder noch nicht – an diesem Wochenende ist für alle etwas dabei.

Wir wollen noch einmal zusammenkommen und das sportliche Miteinander live genießen. Die SpOKs-Trainer*innen sind absolut sicher im Umgang mit den Hygienevorgaben, so dass sich alle Teilnehmer*innen rundum sicher und geschützt fühlen werden. Wir freuen uns auf neue Erkenntnisse, praktische Übungen (frei stehend, sitzend oder mit Gehhilfe) und Austausch. Auch Begleitpersonen sind herzlich willkommen und dürfen mit uns trainieren, für sie gelten die gleichen Regeln wie für alle anderen auch: nämlich die 3G (getestet, geimpft, genesen).

Samstag, der 30.10.2021 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sonntag, der 31.10.2021 von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Wer im Gästehaus übernachten möchte, bucht dies bitte in Eigenregie.

Kontakt: Gästehaus Braunshausen, Telefon 06873 / 6686-0

Bei Fragen rund um SpOKs wenden Sie sich an die Projektleiterin Dr. phil. Stephanie Woschek

E-Mail: trainer@spoks-ms.de

www.spoks-ms.de

